

通所リハビリテーション 駿府の杜

健康講座 Vol.1 参加無料

かっこよく健康的に歩く方法を考える！！

講義内容

普段何気なく行っている『歩く』について理解しながら実際に身体を動かしながら歩き方を考える。

さらに、ノルディックウォーキング指導士によるノルディックポールを活用した運動の実演もあります！！



理学療法士
寺澤 睦

日時

2022年 **6月23日(木)**
14:00~15:00

※感染症等により延期になる場合があります

場所

駿府の杜
9階



定員

20名(先着順)

お申込期間 5/1~5/31

〒420-0853

静岡市葵区追手町9-28興産ビル9階

FAX 054-275-2021

お申込み 下記内容を記入し、FAXまたは電話にてお願いします。

名前		フリガナ	
TEL			

WEB予約
はこちら



主催:通所リハビリテーション 駿府の杜 ☎ 054-275-2001 担当:花田・石川

 R&Oリハビリ病院グループ

静岡リウマチ整形外科リハビリ病院
静岡リハビリテーション病院
静岡ホームメディカルケアセンター

介護老人保健施設 エスコートタウン静岡
駿府の杜 クリニック
通所リハビリテーション 駿府の杜