



私達の医療・介護は「^{からだ}身体^{こころ}の自立」・「精神の自由」を通して、
生きる素晴らしさを実感していただくことから始めます。

入院のご案内

一般病棟

- 整形外科
- スポーツ整形外科

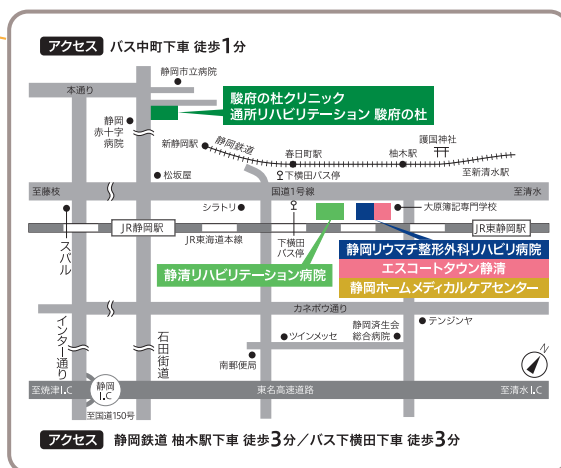


静岡リウマチ整形外科リハビリ病院

〒420-0821 静岡市葵区柚木90-1
TEL.054-267-1000 FAX.054-267-1002
<https://www.r-and-o.jp/shizuoka-riumachi/>



■診療科目／整形外科・スポーツ整形外科・
麻酔科・リハビリテーション科



医療法人社団 アールアンドオー

〒420-0823
静岡市葵区春日2丁目12-25 2F
TEL.054-653-2333 FAX.054-653-2334
<https://www.r-and-o.jp>



R&Oリハビリ病院グループ



静岡リウマチ整形外科リハビリ病院・一般病棟

入院日 月 日 来院時間 :

患者様への お願い

当院は患者様との信頼関係を構築し、患者様と協力して良い医療を提供することを目指しています。そのため次の点について、ご理解いただきますようお願いいたします。

- 患者様の症状などの情報は、できるだけ正しくお伝えください。
- ご満足いただくためにも、患者様と医療スタッフが協力して医療を進めるということをご理解ください。
- 説明がわかりにくい場合は、ご納得いただけるまでご質問ください。
- このご案内などでお知らせしている病院の規則をお守りください。
- 他の患者様の診療に支障をきたすような行為は慎んでください。

入院までの 手続

- 1 入院及び手術日は、患者様の病状とベッドの状況により、医師が決定いたします。
- 2 医師から指定された入院予約日時にご来院ください。ベッドの状況等により、日時の変更をお願いしなければならない場合には、事前にご連絡します。
- 3 都合により指定の日時に来院できないとき、または入院をとりやめたいときは、お早めに病院にご連絡ください。

TEL.054-267-1000

以下のものをお持ちになり、入院受付日時にお越しください。

入院前に手続きに必要な書類をチェック ☒ してください。

- | | |
|---|---------------------------------|
| ☐ 診察券 | ☐ 印鑑(認印) |
| ☐ 健康保険証 | |
| <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; border-left: 1px solid black; padding-left: 5px; margin-right: 5px;"> (各種医療証) </div> <div> ☐ 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
 ☐ 退院証明書(過去3ヶ月間に当院以外で入院経験がある場合)
 ☐ 重度心身障害医療費助成金受給者証
 ☐ 限度額適用認定証(70歳未満の方)
 ☐ 母子家庭等医療費助成金受給者証
 ☐ 子ども医療費受給者証 </div> </div> | |
|  | |
| ☐ 入院証書 | |
| ☐ 過去3ヶ月の入院について退院後会計連絡用紙 | |
| ☐ アンケート用紙(患者様情報確認表) | |
| ☐ 料金同意書(入院承諾書・提出用) | |
| ☐ 電化製品持ち込み願い書(パソコンの使用についての同意書) | |
| ☐ 手術・麻酔・検査の説明・承諾書 | |
| ☐ 服薬中のお薬・お薬手帳(現在お薬をお飲みの方・P4参照) | |

《注意事項》

- 入院保証金は不要です。
- 「入院証書」の連帯保証人欄は、1名は親族、もう1名は同一世帯以外の成人で記入をお願いします。

入院生活に 必要なもの

入院前に持ち物チェック ☒ してください。

- 病衣(寝巻)の貸出しはしております。(100円+税/日)
- シャンプー、リンス、洗面器はございます。
- ★印がついているものは手術後に必要となる物品です。「手術必要品」として分けて準備するようにお願いいたします。袋には分かりやすく、「手術必要物品」と明記してください。

一般整形の患者様

【人工関節手術】

- | | |
|--|--|
| ☐ 下着類 | ☐ 氷のう(人工膝関節手術のみ) ★ |
| ☐ 寝衣 | ☐ 時計(できれば置時計) |
| ☐ タオル(3枚) ★ | ☐ 院内用の靴(かかとのあるもの) |
| ☐ バスタオル(3枚) ★ | ☐ ティッシュペーパー ★ |
| ☐ 洗面用具類・入れ歯入れ ★ | ☐ コップ(フタ付きのものが望ましい) ★ |
| ☐ T字帯(3枚・上肢以外の手術) ★ | ☐ ペットボトル2～3本(お茶or水) |
| ☐ テレビ用イヤホン | ☐ ドライシャンプー |

【腰の手術】

- | | |
|--|--|
| ☐ 下着類 | ☐ T字帯(1枚) |
| ☐ 寝衣 | ☐ 時計(できれば置時計) |
| ☐ タオル(3枚) ★ | ☐ 院内用の靴(かかとのあるもの) |
| ☐ バスタオル(3枚) ★ | ☐ ティッシュペーパー |
| ☐ 洗面用具類・入れ歯入れ ★ | ☐ ペットボトル2～3本(お茶or水) |
| ☐ テレビ用イヤホン | ☐ ドライシャンプー |

- コルセットのある方は持参してください。

【スポーツ整形の患者様】

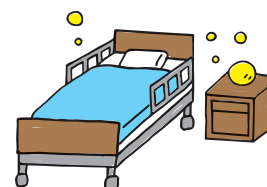
- | | |
|---|---|
| ☐ 下着類 | ☐ 氷のう(靱帯再建の方) |
| ☐ 寝衣 | ☐ 時計(できれば置時計) |
| ☐ タオル(3枚) | ☐ 院内用の靴(かかとのあるもの) |
| ☐ バスタオル(3枚・靱帯再建の方のみ) | ☐ ティッシュペーパー |
| ☐ 洗面用具類 | ☐ ペットボトル2～3本(お茶or水) |
| ☐ テレビ用イヤホン | ☐ ドライシャンプー(靱帯再建の方 必要時のみ) |

- 手術を受けられる男性患者様は、ボクサーパンツをご持参下さい。
- ニースプリント(膝の装具)をお持ちの方はご持参下さい。
- 上肢 肩 鎖骨の手術の方は三角巾を1枚持参してください。
- 当院では手術内容によりますが、手術当日の指定された時間まで飲水可能なため患者様自身で下記の飲用水のご用意をお願いしております。
 - 水(無色の味のついた水は可能)
 - OS-1

※ 乳酸菌や食物繊維を含む飲料は飲用できません。

※ 食事再開までは上記内容の飲水のみにしてください。

※ 食事再開後はお好みのお茶等もご自由に飲用可能です。



入院中のお食事について

お食事は、栄養のバランスを考慮し、調整しています。

【食事の種類】

一般食、治療食などがあります。患者様の症状に合わせ、主治医が決定します。アレルギーなどで召し上がれない食品がある場合は、病棟看護師にお伝えください。

【食事時間など】

朝 食	8:00
昼 食	12:00
夕 食	18:00

※治療上の理由から、食事が禁止または制限されることがあります。
※基本、差し入れは治療上の理由からお断りさせていただいております。

【行事食】

お正月、節分、ひな祭り、季節の移ろいや行事、時季に合わせた食材を取り入れた献立を用意しています。

【手術を受けられる皆さまへ】

- 手足の爪は、必ず切ってきてください。
- マニキュア、ペディキュアを塗られている方は、必ず落としてきてください。
- アクセサリーは、全て外してきてください。
- 体毛は入院後に剃らせていただきますので、ご自身で事前に剃ることはしないようお願いいたします。

【外出・外泊】

医師の許可証が必要です。事前に、医師または看護師にご相談ください。

【シャワーについて】

- 手術前日に当院でのシャワー浴は可能ですが済ませてから入院いただいてもかまいません。
- 手術後はシャワーの許可が出るまで週1回(水曜日)洗髪を行います。それ以外の日はドライシャンプーになるため、ご自身でドライシャンプーを持参して頂いてもかまいません。

【ネームバンド着用お願い】

安全な医療を提供するため、手術患者様全員にネームバンドを記入着用をお願いしています。手術時や輸血などの際に、患者様のお名前をネームバンドにて確認します。

また、患者様に名乗っていただくこともあります。趣旨をご理解のうえ、ご協力をよろしくお願いいたします。

【病院入口及びベットネーム表示のお願い】

安全な医療を提供するため、病室入口及びベッドに患者様のお名前を表示しています。不都合な場合には、看護師にお話ください。

現在お薬をお飲みの方へ

現在服用されているお薬や外用薬の内容が分かる下記のものを、お薬と一緒に入院時にお持ちください。両方お持ちの方は、両方お持ちください。

お薬手帳

病院や薬局での
お薬の名前・飲み方・
使用方法などが記載された
専用の手帳。

薬の説明書

お薬の名前・用法・
薬効などが記載された、
病院や調剤薬局から
提供される用紙。

※〈持参薬に関するお願い〉

現在内服中の薬は、入院期間中も継続して内服しますので、受診されている医療機関にて処方していただき、入院当日に全ての薬を入院予定期間分持参してください。

※当院処方薬は残っている分のみ持参してください。

●手術前は貼り薬、塗り薬の使用はやめてください。

患部の皮膚の炎症は手術中止になる場合がありますので必ず守るようにして下さい。

※痛みが強い場合には医師に相談してください。



防犯・災害時について

- 貴重品は自己管理となります。セーフティボックスの備え付けはありません。貴重品などは紛失防止のため、お持ちいただかないようお願いいたします。

〈緊急避難の注意事項〉

- ◎避難場所は、病院駐車場です。
- ◎火災発生時には、火災報知機が作動し、ベルが鳴ります。
- ◎非常放送にて火災発生場所・避難経路の指示があります。
- ◎職員の指示に従い、速やかに行動してください。
- ◎避難の際には、エレベーターの使用は控えてください。
- ◎避難後人員の確認をします。絶対に家に帰らないようお願いします。
- ◎地震の際には、布団等をかぶってください。
- ◎地震の際には、エレベーターは停止します。

【退院について】

退院は、医師の判断により決まります。

【証明書などが必要なとき】

診断書や証明書が必要な場合は、退院までに、病棟事務員または1F事務受付にお申し出下さい。

その他

お見舞について

- 患者さまの治療と安静のため、次のように面会時間を定めておりますので、ご理解・ご協力をお願いします。
面会時間／月曜日～金曜日 13:00～20:00
土・日・祝日 10:00～20:00
※ 土曜日、日曜日、祭日の面会に関して、中央玄関は閉鎖しておりますので、国道1号線沿いの「緊急入口」よりお入りください。
- 他の患者さまへの配慮のため、多人数・長時間のお見舞いはなるべくご遠慮ください。
- 患者さまの病状や診療・看護の都合によりお見舞いをお断りしたり、しばらくお待ちいただくことがあります。
- 館内は、20:30～翌朝7:00まで施錠されます。万一、時間外の面会となる場合は、看護師に声をお掛けください。

ご家族の付き添い

入院中の看護は看護師が行いますので、付添人の必要はありません。ただし、病状、その他の事情によりご家族の付き添いをお願いする場合がございます。予めご了承ください。

駐車場

入院期間中の駐車はご遠慮ください。

謝礼のお断り

当院へ入院されるに当たり、謝礼等は固くお断り申し上げます。

病室

一般病棟は個室または2人部屋です。
※ 料金等は、別紙「料金同意書」をご覧ください。

【部屋希望に関するお願い】

一般病棟では個室と2人部屋がありますが、手術の関係上、患者様ご本人による部屋の選択はできません。
また、状況により部屋移動、回復期病棟への転棟の可能性もあります。あらかじめご了承ください。

【その他のお願い】

- 当院は建物内 敷地内(駐車場内を含む)全て禁煙です。

タバコによる血栓症、呼吸器合併症、手術後の傷が治りにくい等のリスクが増加しますので予防の為に禁煙をお願いします。

入院生活のきまり

- 診察や看護などについては、医師及び看護師の指示に従ってください。
- 当院では、原則として現金・貴重品等はお預かりできません。
- 病院では、テレビ・ラジオ・CD等はイヤホンを使用してお楽しみください。
- 病室への危険物の持ち込みは、安全管理上ご遠慮ください。
- 携帯電話の使用は、他人の迷惑にならないようお願いいたします。必ず**マナーモード**で着待してください。
- 患者様のプライバシーを保護するため、患者様の病状等に関する電話の問い合わせには応じていません。連絡が必要な方には、患者さまご自身でお知らせください。
- 消灯時間は**21:00**です。消灯を過ぎてからの点灯は、他の患者様に迷惑のかからない様に注意してください。
- ゴミの分別にご協力ください。刃物類は捨てず、看護師にお申し出ください。
- 当院は禁酒です。
- 安心して入院生活をお送り入院生活のきまりを守れない患者様には、退院していただくこともあります。

【公衆電話】

1Fロビー、2Fエレベーター前に設置しております。
※1Fロビー、2Fエレベーター前の公衆電話は、10円硬貨・100円硬貨のみの使用となります。

【インターネット設備】

院内ではWi-Fiがご利用できます。パスワードが必要となりますので、看護師へお尋ねください。

【寝具・病衣】

寝具交換 1回/週
※汚染した場合は、随時交換します。
※病衣(ねまき)の貸出も行っています。(100円+税/日)

【コインランドリー】

5Fに設置しております。
洗濯機利用料(プリペイドカード) 200円/1回
乾燥機利用料(プリペイドカード) 100円/1回
※洗剤は備え付けのものではありませんので、各自でご用意ください。

【プリペイドカード】

洗濯機、乾燥機、テレビ、冷蔵庫はプリペイドカード方式を採用しております。
カードは4Fにある自動販売機にてお求めください。
テレビ 1000度数=15時間 1枚1000円
冷蔵庫 24時間=200円
※5千円札、1万円札は使用できません。

【5F食堂】

〈開放時間〉10:00～20:00
※ 5F食堂では、入院患者様以外のお食事はご用意できませんが、自動販売機を設けてありますので、自由にご利用ください。

入院費のお支払い

【入院費の計算について】



- 入院費は、医療費と食事にかかる費用の自己負担額に、お部屋代、文書料などを合算した金額になります。
- 入院費の計算は、健康保険の定めにより行います。
※ホテル等の宿泊計算とは異なり、深夜0時を起点に日数計算をします。
- 1泊2日入院の場合の入院料、お部屋代は2日分として計算することになります。

【入院中のお支払い】

- 入院中は、毎月10日前後に前月分の請求書を、病室にお届けします。
- お支払いは1階会計窓口でお受けします。

〈会計取扱時間〉月曜日～金曜日 9:00～17:00

※ 土日、祝日は取扱っておりません。

【退院時のお支払い】

- 退院時の入院費の請求につきましては、後日、病院より電話連絡致します。
- 窓口では、現金支払いのほかクレジットカード、デビットカードなどご利用できます。
また、口座振込（振込手数料は患者様負担となります。）によるお支払いもお受けしています。

※ 銀行振込される場合は、必ず病院事務までご連絡ください。

【お問い合わせ先】

静岡リウマチ整形外科リハビリ病院 医事課

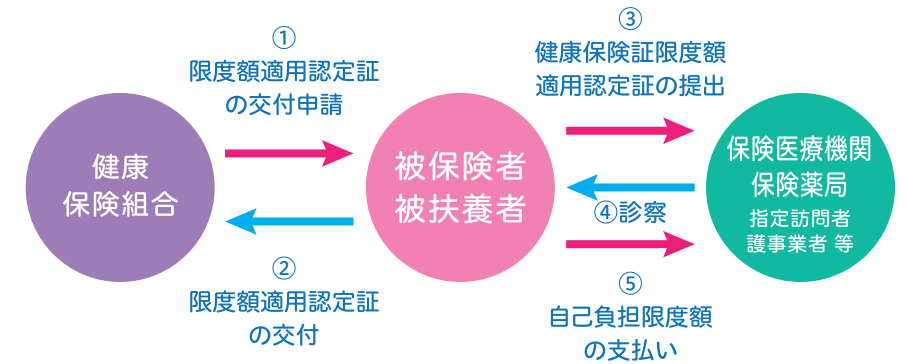
TEL.054-267-1000 平日 9:00～18:00



限度額 適応認定証 のご案内

【70歳未満の入院時の窓口負担を軽減】

70歳未満の方について、これから入院するなど高額な医療費がかかる場合に、事前に限度額適用認定証の申請をしていただくことで、一医療機関ごとの窓口での支払を自己負担限度額までにとどめることができます。



お手続き

● 申請場所

現在加入されている健康保険の担当機関に申請し「限度額適用認定証」の交付を受けてください。

- 全国健康保険協会：静岡支部054-275-6601
- 国民健康保険：葵区役所054-221-1070
駿河区役所054-287-8621
清水区役所054-354-2141
- 組合健康保険：それぞれの健康保険組合
（保険証に記載されている電話番号）
- 共済組合：共済組合（保険証に記載されている電話番号）

● 申請に必要なもの

保険証・印鑑

病院で

受診・入院時に病院の窓口で被保険者証「限度額適用認定証」を必ず提示してください。

※ 限度額適用認定証を利用された場合と、高額療養費の申請を行い払い戻しを受ける場合とでは最終的な給付内容に違いはありませんが、払い戻しに時間がかかるため「限度額適用認定証」のご利用をお勧めします。

上限額は、年齢と所得によって異なります。

【70歳以上の方】

毎月の上限額は、加入者が70歳以上かどうかや、加入者の所得水準によって分けられます。
また、70歳以上の方には、外来だけの上限額も設けられています。

〈70歳以上の方の上限額（平成30年8月診療分から）〉

適正区分		外来（個人ごと）	ひと月の上限額（世帯ごと）
現役並み	年収約1,160万円～ 標報83万円以上／課税所得690万円以上	252,600円+（医療費－842,000）×1％	
	年収約770万円～1,160万円 標報83万円以上／課税所得690万円以上	167,400円+（医療費－558,000）×1％	
	年収約370万円～770万円 標報28万円以上／課税所得145万円以上	80,100円+（医療費－267,000）×1％	
一般	年収約156万円～370万円 標報26万円以下 課税所得145万円未満等	18,000円 〔年間上限 14,4000円〕	57,600円
非住民課税等	Ⅱ 住民非課税世帯	8,000円	24,600円
	Ⅰ 住民非課税世帯 （年金収入80万円以下など）		15,000円

（注）1つの医療機関等での自己負担（院外処方代を含みます。）では上限額を超えないときでも、同じ月の別の医療機関等での自己負担を合算することができます。この合算額が上限額を超えれば、高額療養費の支給対象となります。

【69歳以下の方】

毎月の上限額は、加入者が70歳以上かどうかや、加入者の所得水準によって分けられます。

〈69歳以下の方の上下額〉

適正区分		ひと月の上限額（世帯ごと）
ア	年収約1,160万円～ 健保：標報83万円以上 国保：旧ただし書き所得901万円超	252,600円+（医療費－842,000）×1％
イ	年収約770万円～1,160万円 健保：標報53万円～79万円 国保：旧ただし書き所得600万円～901万円超	167,400円+（医療費－558,000）×1％
ウ	年収約370万円～770万円 健保：標報28万円～50万円 国保：旧ただし書き所得210万円～600万円超	80,100円+（医療費－267,000）×1％
エ	年収約370万円以下 健保：標報26万円以下 国保：旧ただし書き所得210万円 以下	57,600円
オ	住民税非課税者	35,400円

（注）1つの医療機関等での自己負担（院外処方代を含みます。）では上限額を超えないときでも、同じ月の別の医療機関等での自己負担（69歳以下の場合は21,000円以上である必要があります。）を合算することができます。この合算額が上限額を超えれば、高額療養費の支給対象となります。

個人情報の取り扱いについて

当院では、患者様に安心して医療をお受けいただくために、個人情報の取り扱いにも、万全の体制で取り組んでいます。

【個人情報の取り扱い】

患者様から取得した個人情報は適切に管理し、法令に基づき提供を要求された場合等を除き、ご本人の同意を得ることなく、その個人情報を第三者に提供したり、掲示した利用目的の範囲を超えて使用することはありません。

【個人情報の保護】

面会受付

面会や病室のご案内をお断りすることができます。
ご希望の方は病棟看護師にお話してください。

病室・ベッドネーム

病室入口にお名前を表示しないことができます。
ご希望の方は病棟看護師にお話してください。

【個人情報の開示】

患者様ご本人または未成年者・成年被後見人の法定代理人は、当院が保有する患者様の情報について、開示を求めることができます。

【開示の方法】

- 閲覧・視聴・・・手数料はかかりません。
- 写しの交付・・・文章の種類や数量に応じて開示手数料をいただきます。